



CARDÁPIO DEZEMBRO 2021

ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS / ESCOLA MUNICIPAL OCTAVIO SIMIONI

06 a 10 DE DEZEMBRO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Macarrão com carne e salada	Virado de feijão e laranja	Pão com carne moída	Cuca, iogurte e mamão	Risoto e salada

13 a 17 DE DEZEMBRO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha e salada	Arroz, carne em molho e saladas	Mingau de chocolate	Farofa especial e melancia	Polenta com carne moída e salada

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130